ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "DON MILANI-SALA"
Via Fiume Neto snc- Località Santo Janni- 88100 - Catanzaro - Tel. e Fax 0961/753118
C.M. CZIC856002 – C.F. 97061290793
czic856002@istruzione.it **-** ***czic856002@pec.istruzione.it***
web:www.icdonmilanicz.edu.it

Prot. n. 57 Catanzaro, 04/01/2022
Circolare n. 117

Ai Genitori degli alunni
partecipanti al progetto
" FITNESS A SCUOLA" (POUND FIT O DRUM FIT)
dei Plessi di Scuola Primaria di S. Anna, Sala Campagnella, Samà, Cava

OGGETTO : Calendario delle date del progetto di Motoria "FITNESS A SCUOLA" (POUND FIT O DRUM FIT)

Riparte il Progetto "**POUND FIT**" 2021//2022

POUND FIT o DRUM FIT che in inglese sta per battere forte è una attività aerobica che si esegue tenendo tra le mani speciali bacchette di materiale plastico che si agitano in aria a ritmo di musica, si battono tra loro oppure a terra ,sul tappetino da fitness in varie posizioni creando coreografie coinvolgenti. La musica che il gruppo crea con le ripstix (nome delle bacchette) genera un tale entusiasmo che chi partecipa entra a far parte di una band impegnata a realizzare uno speciale" fitness concert ".Durante il training tutti trovano il coraggio di esprimersi senza imbarazzo, portando in luce doti a volte inaspettate.

Il progetto ha lo scopo di:

- **promuovere un'azione educativa e culturale della pratica motoria perché diventi abitudine di vita.**
- **riscoprire il valore educativo nei suoi aspetti, motorio, socializzante e comportamentale.**
- **favorire l'integrazione dell'educazione motoria nell'ambito del curricolo didattico, considerando il movimento al pari di altri linguaggi, totalmente integrato nel processo di maturazione dell'autonomia personale.**

Il progetto destinato alle classi IV dell'Istituto avrà la durata complessiva di **30 ore** e sarà articolato in lezioni di due ore con gruppi di 15 alunni ognuna. Si prevede un solo incontro settimanale nella giornata di mercoledì, dalle **ore 15.00 alle ore 17.00**. Le lezioni saranno tenute dall'ins. Tiziana Guarnieri della scuola primaria dello stesso Istituto Comprensivo nella palestra della scuola media secondo il calendario di seguito indicato:

GEN	FEB	MAR	APR	MAG
12	2	2	6	4

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "DON MILANI-SALA"
Via Fiume Neto snc- Località Santo Janni- 88100 - Catanzaro - Tel. e Fax 0961/753118
C.M. CZIC856002 – C.F. 97061290793
czic856002@istruzione.it* - *czic856002@pec.istruzione.it
web:www.icdonmilanicz.edu.it

19	**16**	**16**	**20**	**18**
26	**23**	**30**	**27**	**25**

*eventuali variazioni saranno comunicate per tempo.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Cinzia Emanuela DE LUCA
Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, c. 2, D. Lgs. n. 39/1993